

ひなたぼっこ

No. 113

2026年
3月発行

介護老人保健施設ケーアイ 広報誌

節分

行事委員会

徐々に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってきました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

2月3日（火）、節分行事にて恒例の豆まきを行いました。

今年は例年にも増して個性たっぷりの鬼が参上しました。色鮮やかで目を引く鬼たちの登場に、会場が沸き立ちました。

職員力作の鬼の的に、豆に見立てたカラーボールを投げて豆まきを行いました。カラーボールを全部使いきるほど、積極的に何度も挑戦する方がたくさんいらっしゃり、おかげで鬼退治を無事終えることができました。



豆まきの後は、懐かしの「ヤングマン」の曲に合わせて鬼と一緒に踊りました。一緒に踊られる方、手拍子で盛り上げてくださる方、リズムにのって揺れる方など、みなさまそれぞれ思い思いに楽しまれました。

鬼との記念撮影を求められる方もいらっしゃり、鬼たちはしっかり仕事をしてきたために疲れて帰っていききました。

来年はどんな鬼がやってくるのか…どうぞお楽しみに。



老健セミナー開催

地域交流委員会



2月28日(土)、老健をより身近に感じていただくため、本年度2回目の老健セミナーを開催し、20名の方にご参加いただきました。

今回は、「いつまでも元気に食べる」をテーマに、愛仁会リハビリテーション病院の歯科衛生士をお招きして、口腔ケアについてお話を伺いました。

対話形式で進む講義や口のトレーニング実演も好評で、和やかな雰囲気の中、楽しく学べる時間となりました。これからも地域の皆さまの健康づくりに役立つ機会を大切にしてまいります。

ケーアイ農園

地域交流委員会



2月20日(金)、じゃがいもの植えつけを行いました。土を掘って種芋を置き、土を被せてもみ殻を置く一連の作業を、皆さま慣れた手つきでしてください、農園作業のアドバイスをいただきました。楽しいひと時となりました。収穫も今からとても楽しみです。

NHKのご自慢に挑戦!

1月に高槻市内で開催されたNHKのご自慢予選会。館内イベントで活躍中の職員有志グループ【中年隊】が、書類審査を通過し出場しましたが、本選への出場は叶いませんでした。

が、2月22日(日)に放送された番組「全部見せます!のど自慢予選会」でとうとう地上波デビュー!

歌唱場面はもちろんインタビュー中のポーリングもばっちり取り上げられており、雄姿を皆さまに観ていただくことができました。



通所リハビリ日より

地域交流委員会

2月16日(月)、高槻北消防署の職員さま立ち会いのもと、デイルームでの出火を想定した消防訓練を実施しました。職員による初期消火や避難誘導だけでなく当日ご利用の者さまにも参加していただき、有意義な時間となりました。

最後は、玄関入り口で職員が水消火器で消火器の使い方を確認しました。

当施設では、日頃から防災を意識し、このような訓練も定期的の実施しています。

これからも、皆さまが安心・安全に過ごせるように努めてまいります。



行事予定

3月

- 6日(金) 訪問理美容申込締切 ※13時
- 12日(木) 訪問理美容
音楽演奏会
- 24日(火) 中年隊LIVE
~First Anniversary~
(過去の活動はInstagramをご覧ください)

4月

- 3日(金) 訪問理美容申込締切 ※13時
- 9日(木) 訪問理美容
音楽演奏会
- 23日(木) 民謡の会
日時未定 お花見

☆毎週月曜…出張売店 ☆毎週水曜…体操教室

※予定は変更となる場合がございます。
※詳細はスタッフへお尋ねください。



LINE

Instagram